Утверждаю

Директор МБОУ"Приветненская ОШ"

Л.А.Трофимович

от 31 . 08 .2021г

План работы психолого-педагогического сопровождения «группы риска»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Направление мероприятия | сроки реализации | ответственные исполнители | планируемые результаты | контроль выполнения |
| 1. | 1этап:организационно-информационно-методический.  Разработка направлений психологического сопровождения обучающихся"Г.Р";  разработка памяток для учащихся "Г.Р";  оформление информационного стенда, наглядных материалов;  составление программы занятий по релаксации;  разработка занятий в форме психологического тренинга для обучающихся с проблемами психологической готовности к ГИА и ЕГЭ. | В теч.уч.года | Педагог-психолог  Гончарова О.В. | Разработка программ диагностики, коррекционных и развивающих занятий, рекомендаций |  |
| 2 | 2этап:диагностический  Диагностика уровня тревожности( опросник Ч. Спилберга в адаптации Ю.Л.Ханина, опросник Филлипса);  диагностика познавательных процессов(внимание, память,мышление);  определение уровня самооценки по Айзенку;  изучение психоэмоционального состояния обучающихся "ГР" по оценке информированности о процедурах подготовки и проведения ГИА;  тест Е.В.Беспаловой"Твое самочувствие накануне экзаменов" | Декабрь  Февраль  Март-апрель | Педагог-психолог  Гончарова О.В. | Выявление психоэмоционального состояния |  |
| 3. | 3этап:реконструктивно-формирующий.  Проведение профилактической и коррекционной работы(Занятие-практикум для повышения стрессоустойчивости "Скажем стрессу НЕТ",занятия с элементами психологического тренинга"Психологическая подготовка учащихся к сдаче ОГЭ,ЕГЭ". | В теч.года | Педагог-психолог  Гончарова О.В. | Улучшение психоэмоционального состояния |  |
| 4. | 4этап:реалибитационно-  Формирующий.  Беседы по профилактике пред.экзаменационного стресса:"Как вести себя во время экзаменов","Способы работы с негативными установками","Стресс и как с ним справиться","Способы работы с негативными установками". Программа занятий с элементами психологического тренинга для учащихся 9 класса "Психологическая подготовка старшеклассников к сдаче ГИА"  Обучение приемам работы с текстом.  Занятия по проработке уверенного поведения на экзамене.  Занятия по устранению эмоциональных блоков , снятие мышечного напряжения.  Проведение занятий по осознанию своей ответственности за результат сдачи экзаменов. | В теч.года | Педагог-психолог  Гончарова О.В. | Реалибитация психоэмоционального состояния |  |